DAS MAGAZIN

Heftnummer 57 - 2. Quartal 2023

schönherr.fabrik

LEBENDIGE VIELFALT

willkommen in der schönherr.fabrik

EVENTS & SPASS
im Jahr 2023

MAX LOUIS
Markus Jost kurz zurück

K40
Aktuelles & Neues

SCHÖN WAR´S
Adventsgrillen

VEREIN
Schönherr 200 e.V.

Neueröffnung SHOWROOM DDoptics

www.schoenherrfabrik.de

HIER!

Liebe Leserschaft,

„Der letzte Abend im Café Ankh“ und „Inhaber nimmt Abschied von einer Institution“ – diese und ähnliche Schlagzeilen gingen zur Jahreswende durch die Presse. 22 Jahre gehörte das Café Ankh zur Schönherrfabrik und damit auch zu Chemnitz. Es war seit der Eröffnung im Jahr 2000 eine der bekanntesten Szenekneipen und damals die Initialzündung für den Beginn des ersten Bauabschnittes. Carsten Schreiber übernahm 2007 die Kneipe, zusammen mit seinem damaligen Geschäftspartner und Freund. Später führte er das Ankh alleine weiter. Zum 31.12.2022 schloss er nun die Türen, jedoch nicht wegen mangelnden Geschäftes, sondern aus privaten Intensionen sowie beruflichen Veränderungen. Natürlich war für uns klar, dass die Geschichte des Ankh weiter gehen muss und wir machten uns gemeinsam auf die Suche nach einem neuen Betreiber, der mit Motivation, Power und Engagement wieder frischen Wind in unser Lokal bringt. Ohne an dieser Stelle schon zu viel zu verraten, doch wir denken, ab Juni 2023 geht es weiter mit dem Café Ankh – mit neuem Schwung. Seien Sie gespannt.

Ihr Steve Tietze

Kreativhaus K40

Ein Platz für Kreative

AKTUELLER BAUFORTSCHRITT

Der Tiefbau beginnt mit der Trockenlegung

Nach der Weihnachtspause ging es im K40 tatkräftig weiter, sodass die Bandproberäume planmäßig zum 15. Februar fertiggestellt werden konnten. Damit folgte einhergehend die Übergabe an „Luxusloft“ und „Die Arbeitslosen Bauarbeiter“.

Außerdem hat der Ausbau der Lagerräume und des Fahrradraumes begonnen, welche zukünftig nach Bedarf für die Mieter zugänglich werden.

Ein weiterer wichtiger Schritt wird die Fertigstellung der Eingangstreppe sowie des Notausstiegs sein. Des Weiteren wurde die Hauptwasserleitung erfolgreich umverlegt.
Auch bei der Gestaltung der Außenanlagen gibt es Fortschritte. Mit der Unterstützung von unserer Landschaftsarchitektin Andrea Alter wurden erste Entwürfe eines Pflanzplanes erstellt, damit es um unser Kreativhaus bald schön grünt und blüht.

Ja, zwar schon einige Zeit durch, doch unser Verein hat kurz nach Drucklegung der letzten Ausgabe dieses Magazins zum Jahresende eine bemerkenswerte Aktion durchgeführt. In der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Abteilung des Klinikums Chemnitz war der Nikolaus mit seinen Gehilfen zu Besuch und erfreute dort die jungen Patienten mit Weihnachtsliedern auf der Mundharmonika und süßen Leckereien. Eine Überraschung, die begeistert aufgenommen und kommentiert wurde.

Am 22.02.2023 zu Louis F. Schönherrs Geburtstag haben wir Blumen am Grab niedergelegt, wie in der letzten Spätschicht anhand von dafür gesammelten Spenden versprochen wurde. Unsere Gästeführerin Karin Meisel begleitete die kleine Delegation mit interessanten Infos auf den Schloßfriedhof. Auch zum Stammtisch der Webstuhlbauer wird sie aktiv sein, mit Führungen und Interviews zum ehemaligen Verwaltungsbau, dem Gebäude 1 der Schönherrfabrik, das vor Kurzem wieder in den Arealsbestand integriert werden konnte.

Zu **Pfingsten 2023, So + Mo** stellen Künstler im K40 wiederum ihre Arbeiten und Projekte vor. Im Fokus diesmal: **Sonntag -** MASCHINIKUS und »Allein zu Zweit«, das Klangprojekt mit Weberei-Akustik, Mundharmonika und Gitarre.
Montag - Mitmachaktion für Klein und Groß: Malerei mit Bernhard Schloß.

Veranstaltungen

Bei unserem Vereinsmitglied “Historische Schauweberei Braunsdorf” findet am **16. April ‘23** ab 14:00 Uhr die Eröffnung einer neuen Ausstellung in der Galerie am Inselsteig statt. Zu dieser Vernissage gestaltet unser Musikerprojekt um MASCHINIKUS und »Allein zu Zweit« den tonalen Rahmen. Wir laden euch herzlich mit dazu ein.

Schönherr 200 e.V. · Schönherrstr. 8 · 09113 Chemnitz · K40/Eingang T
Kontakt: Hansi Hengst · Tel. 0174-180 88 49, www.schoenherr200.de

Veranstaltungen 2023

15./22./28.5.

Mozart in Jazz (alle Details dazu auf Seite 8)

27.-29.5.

KUNST:offen im Kreativhaus K40
ansässige Künstler öffnen ihre Ateliers

29.5.

Kleine Kinder – Große Talente
mit dem Schönherr 200 e.V. im K40, Mitmachaktion für Klein und Groß: Malen, Basteln, Kreatives ...

1.6.

Stammtisch der Webstuhlbauer
15 Uhr in der Fabrik-Küche

17.6.

Schönherrfest – für Groß und Klein **mit Livemusik** von „Luxus Loft“und „Die Asphaltraketen“ sowie „Studio W.M.“, Mitmachaktionen für Kinder, Designmarkt, Feuerwerk und Lasershow u.v.m.

19.8.

30 Jahre DHANANJAYA
Tag der offenen Tür

22.9.

Spätschicht
Tage der Industriekultur

Dezember

Adventsgrillen für einen guten Zweck

Blutspendeaktionen des DRK
am **16.06. | 08.09. | 10.11.**
im Ella Schönherr Damenfitnessstudio

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

SACHSENS GRÖßTER SPORTOPTIKHERSTELLER

DDoptics mit neuem Showroom in der Schönherrfabrik

„Wir glauben an die Macht des Sehens. Unser visueller Eindruck entscheidet darüber, was wir empfinden, was wir wissen oder zu wissen glauben."

DDoptics ist ein ursprünglich aus Dresden stammendes Familienunternehmen und Sachsens größter Sportoptikhersteller. 2012 wurde der Firmenhauptsitz schließlich nach Chemnitz in die Schönherrfabrik verlegt.

„Uns hat von Beginn an die Mischung aus Alt und Neu in der Schönherrfabrik fasziniert und passt zudem sehr gut zu unserem Unternehmen", sagt Axel Drescher, Gründer und Markeninhaber von DDoptics. „Von Chemnitz aus beliefern wir die ganze Welt mit hochwertigen Ferngläsern, Zielfernrohren und Spektiven."
Das Unternehmen hat sich im Laufe der Jahre sukzessive einen Namen in der Optikbranche erobern können. Allein in Deutschland und Österreich ist DDoptics bei über 3.000 Fachhändlern vertreten.

Weltweit schätzen Jäger, Sportschützen und Outdoor-Enthusiasten die Spitzenprodukte des sächsischen Unternehmens und ermöglichen Naturbeobachtung in Perfektion.
Um all diese verschiedenen Produkte in ihren Variationen für den Kunden sichtbar und greifbar zu gestalten und noch mehr regionale Nähe zu arrangieren, errichtete DDoptics einen brandneuen Showroom in der Schönherrfabrik.
„Der Standort ist perfekt zum Wachsen und bietet beste Möglichkeiten zur Entwicklung und Entfaltung des Unternehmens", sagt Axel Drescher.
In ansprechender Atmosphäre und mit viel Ruhe und Platz kann nun gemeinsam mit den Kunden in die Welt der Optik eingetaucht werden. „Beratung ist beim Kauf einer hochwertigen Fernoptik schließlich am wichtigsten", weiß Axel Drescher und so können Interessierte vom Feinsten die Produkte auf Herz und Nieren testen.
Wenn Sie nun selbst die Faszination hautnah erleben möchten, dürfen Sie ab sofort den neuen Showroom von DDoptics täglich von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr besuchen. Des Weiteren ist im Frühjahr eine große Einweihungsparty geplant.

Das Team von DDoptics freut sich auf Ihren Besuch!

DDoptics

KONTAKT & INFO:
DDoptics Germany
Optische Geräte und Feinwerktechnik KG
Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz
Gebäude 109c
Homepage: www.ddoptics.de.de
Telefon: 0371 - 573 83 010

ZUKUNFT FÜR IHR UNTERNEHMEN

Robotic your Business

Anfang März bezog das junge Unternehmen **ConTech Consulting GmbH** die neuen Räume im Kreativhaus K40 im 2. Obergeschoss.
Geschäftsführer Ingo Musch erzählt uns, warum die Firma mit ihren Produkten Zukunft in Ihr Unternehmen bringen kann: „ConTech steht für Technologien zur Unterstützung des Menschen durch Maschinen (Coboting). Wir sind Ihr kompetenter Partner für die Beratung und Implementierung kollaborativer Roboterlösungen und haben uns auf den Vertrieb von Roboter-Lösungen spezialisiert, welche die Effizienz Ihrer Arbeitsabläufe und Logistik in Gebäuden erhöhen, die Kundenzufriedenheit steigern und Ihr Personal entlasten – branchenübergreifend!

Wir sehen in der Automatisierung verschiedenster Industrien und Bereiche die Zukunft für Unternehmen. Je komplexer technologische Systeme sind, desto wichtiger ist es, kompetente Unternehmen zu haben, welche die professionelle Beratung als Grundlage für jede weitere Aktivität sehen. Unsere Robotic-Lösungen helfen, Ihr Unternehmen fit für die Zukunft zu machen.
Wir beraten Sie gern zum Einsatz von Indoor-Liefer- und Reinigungsrobotern.“

ConTech CONSULTING

KONTAKT & INFORMATION:
ConTech Consulting GmbH
Geschäftsführer: Ingo Musch und Lutz Lange
Schönherrstr. 8 · Gebäude 40 · Eing. T · Etage 2
Telefon: 0174 - 31 43 809
E-Mail: info@contech.tech
Homepage: www.contech.tech

frisch frech

unglaublich lecker!

max**louis**
schönherr essen

MARKUS JOST zurück für einen Abend

Vielen Gästen in der schönherr.fabrik ist Markus Jost sehr gut in Erinnerung geblieben. Mit viel Herzblut und Mühe war er an der Eröffnung des »max louis« maßgeblich beteiligt und einer der Gründe, warum das Restaurant bis heute einen hervorragenden Ruf genießt. Im Spätsommer 2018 entschied er sich aus privaten Gründen, der À-la-carte-Gastronomie den Rücken zu kehren und die Messer an seinen langjährigen Mitarbeiter und heutigen Küchenchef Alexander Kasten zu übergeben.
Bei einem privaten Dinner im letzten Jahr mit seinem langjährigen Freund Christian Weidt, dem heutigen Betreiber des »max louis« sowie weiteren ehemaligen Team-Mitgliedern entstand eine Idee:
Die Zeit für einen Abend zurückdrehen und gemeinsam die Löffel schwingen!

Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit alten Bekannten, guten Getränken und einem Menü ganz im Stile des Restaurants »max louis«!

4-HÄNDE-DINNER
15.4.

Erlesenes **6-Gang-Menü** von Alexander Kasten und **Gastkoch MARKUS JOST**

95 EUR pro Person inkl. Aperitif

Nur mit Kartenvorverkauf über Restaurant.

www.max-louis.de
Schönherrstr.8
09113 Chemnitz
Eingang D
Telefon 0371 - 46 40 24 33

SCHÖN WAR'S

Ein kurzer Rückblick

Adventsgrillen

Bereits zum 6. Mal versammelten wir uns am 13.12.2022 gemeinsam zum traditionellen Adventsgrillen für einen guten Zweck. Neben vielen Leckereien, Heißgetränken und Weihnachtsliedern, sorgten angeregte Gespräche für eine heitere Stimmung. Mit rund 350 Gästen war auch diesmal der Andrang wieder groß. 50 % der Erlöse wollten wir spenden. Somit wurden allein über das Restaurant »max louis« und die Fabrik-Küche 1.200,- € gesammelt. Diese sind erstmals dem gemeinnützigen Verein „Lukas Stern e.V." zu Gute gekommen, welcher schwerkranken Menschen ihre Herzenswünsche erfüllt.
Wir als SCHÖNHERR WEBA GmbH haben den Spendenbetrag um weitere 800 € aufgestockt. Dazu konnten in der Weihnachtszeit im Restaurant »max louis« noch weitere Spenden gesammelt werden, wodurch wir im Januar 2023 ein Betrag von 2.172,- € an den „Lukas Stern e.V." übergeben konnten.
Wir bedanken uns bei unseren Partnern und Kollegen vom Restaurant »max louis« und der Fabrik-Küche und natürlich bei allen Gästen und zusätzlichen Spendern.

HERZENSWÜNSCHE ERFÜLLEN

Lukas' Stern e.V. überrascht Großfamilie

Die Spendeneinnahmen des Adventsgrillens kamen einer Großfamilie aus Klaffenbach zu Gute. Die Mutter (42) war zunächst an Brustkrebs erkrankt und hat nun noch mit aggressivem Hautkrebs zu kämpfen. Um der Familie mit vier Kindern (10, 16, 16, 20) neue Kraft und eine tolle Zeit zu schenken, überlegte sich das Team vom „Lukas Stern e.V." einen ganz besonderen Kurztrip.
Alle Familienmitglieder verbindet die große Leidenschaft Fußball. Als Fans vom BVB war es ihr größter Herzenswunsch, einmal gemeinsam ein Spiel des Fußballvereins in der Signal-Iduna-Arena in Dortmund zu besuchen. Dort spielte am 3. März 2023 der BVB gegen RB Leipzig. Doch das sollte nicht alles gewesen sein. Außerdem übernachtete die Familie für zwei Tage im Mannschaftshotel des BVB und traf zudem die ganze Fußballmannschaft. Sogar ein Trikot bekam sie dabei überreicht. Am Vorabend zum Spiel wurde die Familie noch von Freunden zum gemeinsamen Essen eingeladen.

Natürlich möchte der Verein auch weiterhin Herzenswünsche erfüllen, benötigt dazu aber Ihre Unterstützung. Dafür können Fördermitgliedschaften ohne Mindestlaufzeit oder Mindestbeitrag abgeschlossen werden.
Außerdem können auch jederzeit Personen und Familien mit größeren gesundheitlichen Problemen vorgeschlagen werden, denen der Verein gern auch ein Lächeln ins Gesicht zaubern möchte.

Lukas Stern

KONTAKT & INFORMATION:
Lukas Stern e.V.
Vorstand: Christian Frank
Berbisdorfer Straße 44 · 09123 Chemnitz
Homepage: www.lukas-stern-ev.de
Email: lukas-stern-ev@web.de

HISTORIE

Die Entwicklung der Schönherrfabrik – TEIL 56

Schönherr WEBA GmbH

(Auszug aus dem Buch: „GEKOMMEN UM ZU BLEIBEN“ · Das Buch können Sie bei uns im Büro käuflich erwerben)

Start für den letzten Bauabschnitt –
9. Bauabschnitt (7c), Abriss Gebäude 6
Gebäude: 7c · Sanierung: 2016/2017
Gesamtfäche: 700 m² · Mietfläche: ca. 700 m²

Der 9. Bauabschnitt umfasst die Gebäude 6 und 7c. Das Gebäude 6 sowie der Übergang zum Gebäude 40 wurden abgerissen und die aufwändige Sanierung des Dachstuhles fortgesetzt. Ein Disput mit der Denkmalschutzbehörde bezüglich des Abrisses des Gebäudes 6 brachte unseren Bauablaufplan erheblich aus dem Gleichgewicht. Das Gebäude wurde, ohne die SCHÖNHERR WEBA GmbH darüber zu informieren, nachträglich unter Denkmalschutz gestellt. Großzügige Fenstergauben machen das Dachgeschoss hell und freundlich. In diesem Abschnitt entstanden weitere 700 m² Gewerbeflächen, verteilt auf drei Etagen.

Das Gebäude 6 wurde im Zuge des 9. Bauabschnittes abgerissen

Birgit Eckert und Steve Tietze bei der Planung für das Dachgeschoss

Mit der Fertigstellung des 9. Bauabschnittes wurde das Sanierungsprojekt schönherr.fabrik abgeschlossen.
Dass die Sanierung und Umnutzung ausgerechnet im Jahr 2017, dem 200. Geburtstag von Louis F. Schönherr vollendet wird, hat beim Start im Jahr 1998 niemand voraussehen können. Es wäre wohl das schönste Geburtstagsgeschenk für den Firmengründer und heutigen Namensgeber des Areals.
In den letzten 17 Jahren verwandelten sich die Anlagen des vormaligen Webstuhlbaus an der Schönherrstraße Bauabschnitt um Bauabschnitt mit vielen denkmalgeschützten Gebäuden in einen modernen Gewerbestandort. Die schönherr.fabrik ist bis heute eines der erfolgreichsten Revitalisierungsprojekte von Industriearealen in Chemnitz. Der Stadt bleibt durch dieses Engagement wertvolles Industrieerbe erhalten. Unternehmen finden Gewerbeflächen mit außergewöhnlichem Charme und Besucher erfreuen sich an einem echten Schmuckstück.

RUNDGANG

Die Gästeführerin Karin Meisel führt Sie im 2. Quartal wieder mit Rundgängen durch das Gelände und die Gebäude (vorbehaltlich der aktuellen Situation)

schönherr.fabrik – Eine kurzweilige Zeitreise (Preis: 10,- € p. P.)
Sonntag, 16.04./07.05./04.06.2023 2 h 14.00 Uhr
Montag, 08.05./05.06.2023 2 h 16.00 Uhr

Schönherr Extratour · Auf den Spuren von Louis F. Schönherr (Preis: 9,- € p. P.)
Mittwoch, 19.04.2023 1,5 h 18.00 Uhr

Schönherr mit Menü · Führung am 11.05.2023, 16.30 Uhr (Dauer 1 h) anschließend kulinarischer Teil mit 3-Gang-Menü, 45,00 € p. P. inkl. Aperitif, Treffpunkt vor dem Restaurant max louis (Karten nur über max louis erhältlich)

Es gelten die am Tag der Führung gültigen Corona-Bedingungen.
Eine Anmeldung zur Führung ist erwünscht.
Kontakt und Infos oder individuelle Terminvereinbarungen erhalten Sie über Karin Meisel (0371 - 8204830). Treffpunkt ist bei allen Führungen die Schönherr Villa (Gebäude 5, Eingang A). Weitere Informationen und weitere Termine finden Sie auf der Homepage von Karin Meisel: **www.chemnitz-kennenlernen.de**

Im Rahmen des Sächsischen Mozartfestes 2023

mozart in jazz

SÄCHSISCHE MOZART GESELLSCHAFT e.V.

Freie Presse

Montag 15. Mai 2023 · 20 Uhr · Fabrik-Küche

PARADOX – Paranormal String Quartet

Geiger und Komponist Gustavo Strauß schöpft für seine Kompositionen aus subkulturellen Einflüssen ebenso wie aus Folklore und ernster Musik – das aktuelle Programm PARADOX besteht aus eigens für das Ensemble geschriebenen Werken, die abseits jeglicher Grenzen eine ganz eigene Ästhetik entwickeln.

Montag 22. Mai 2023 · 20 Uhr · Fabrik-Küche

Trio „König-Grete-Gaga“ – Mozart & Monk

Stephan König – Klavier & Arrangements
Stephan „Grete“ Weiser – Bass
Dominique „Gaga“ Ehlert – Schlagzeug

Kompositionen von Wolfgang Amadéus Mozart und Thelonious Monk in Jazz-Trio-Bearbeitungen von Stephan König.

Pfingstsonntag 28. Mai 2023 · 20 Uhr · Fabrik-Küche

Marieke Koopman Combo – „the words she wrote“

Marieke Koopman – Gesang
Bob Wijnen – Piano
Tom Götze – Bass
Heiko Jung – Schlagzeug

Beim Jazz geht es um mehr als Musik.
Es sind die Geschichten,
die die Töne zum Leben erwecken!

Tickets & Info:
www.mozart-sachsen. de

Vorverkauf:	22,- €
ermäßigt	18,- €
Abendkasse:	26,- €
ermäßigt	22,- €

Eine Veranstaltungsreihe der SCHÖNHERR WEBA GmbH und der Sächsischen Mozart-Gesellschaft e.V.

Neues vom Studio W.M.

Werkstatt für Musik und Theater

Nach den Februarferien begann das 2. Schulhalbjahr mit der Studioarbeit. Bis zum Sommer gilt es nun fleißig, die zugesagten Projekte zu erarbeiten und zu erproben. Dementsprechend ist der gesamte Unterricht wieder angelaufen und zusätzliche Probenwochen sind geplant.

Zunächst wird die 3. Projektarbeit mit dem Chemnitzer Schulmodell (CSM) abgeschlossen und sogleich am 30.03.2023 im Spinnbau zu den Chemnitzer Schultheatertagen auf der großen Bühne aufgeführt.
Darüber hinaus sind für dieses Jahr noch weitere Großprojekte in Zusammenarbeit mit den C³-Veranstaltungszentren angesetzt. Unter anderem „Weihnachten mit dem Studio W.M.“ – die große Jahresgala und das 14. Silvesterprogramm „Ein Müller singt selten allein“, wofür bereits jetzt Tickets erworben werden können.

Weitere Höhepunkte werden das Schönherrfest, die Eröffnung des Parksommers und die darauffolgende 25. Ostseetournee auf der Insel Usedom sein.

Das Team des Studio W.M. freut sich, Sie bei kommenden Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

KONTAKT & INFORMATION:
STUDIO W. M.
Werkstatt für Musik und Theater GbR
Schönherrstr. 8 · 09113 Chemnitz · Gebäude 10 a · Etage 3
Tel.: 0371 - 64 46 777
E-Mail: werkstatt-musik-und-Theater@t-online.de
Homepage: www.studio-wm.de

WER!

Herausgeber:
SCHÖNHERR WEBA GmbH
Geschäftsführer: Steve Tietze, Gernot Schubert
Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz
Tel.: 0371 - 49 49 7-00 · Fax: 0371 - 49 49 7-10
E-Mail: info@schoenherr-chemnitz.de
Internet: www.schoenherrfabrik.de
www.facebook.com/schoenherr.chemnitz.de
www.instagram.com/schoenherr.fabrik/

Layout/Satz/Texte:
SCHÖNHERR WEBA GmbH, Steve Tietze, Melanie Falke

Fotos:
SCHÖNHERR WEBA GmbH, Steve Tietze; Melanie Falke

Historie:
Auszüge aus „schönherr.fabrik - Chronik eines Chemnitzer Industriestandortes“

Druckvorbereitung: ACTIV Werbung, Chemnitz

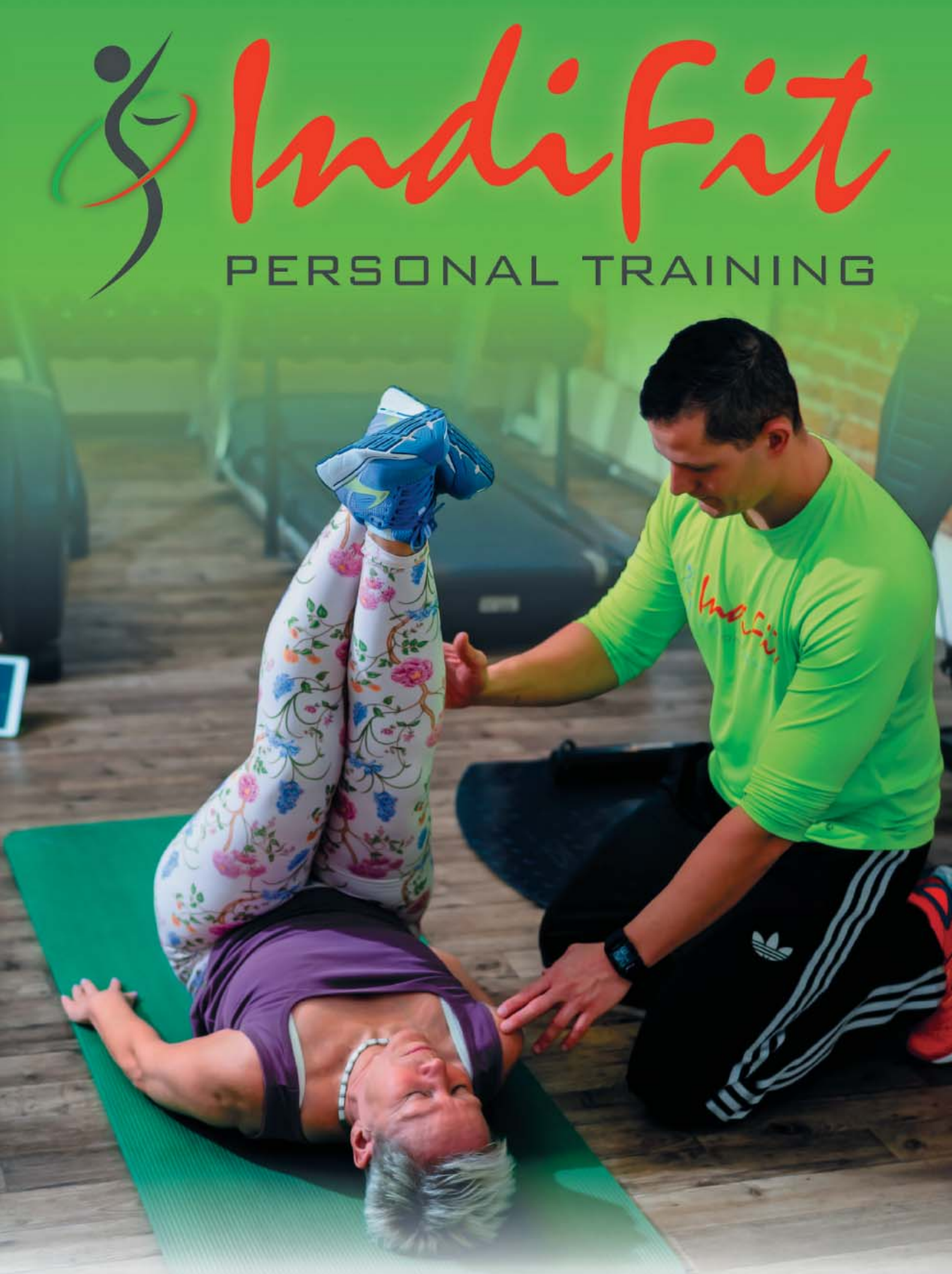
Druck:
Druckerei Dämmig · Frankenberger Straße 61 · Chemnitz

Verteilte Auflage: 15.000 Exemplare

WO!

IndiFit

PERSONAL TRAINING



GEMEINSAM ZU IHREM ZIEL

Seit fast 16 Jahren ist unser Unternehmen auf Einzel- und Partnertraining spezialisiert und bietet in diesem Bereich ein unvergleichlich individuelles Rundumpaket.

IndiFit-Personal Training

Unser Anspruch, an ein perfektes Eins-zu-Eins-Training, ist der volle Fokus auf unser Gegenüber und ein absolutes Maximum an Privatsphäre.
So bieten wir Ihnen zu Ihrer Trainingszeit einen eigenen Trainingsraum mit exklusivem Umkleide- und Duschbereich. Zudem erwarten wir Sie zu jeder Trainingseinheit mit einem extra für Sie geplanten und individuell passendem Trainingsplan und unterstützen Sie bei jeder Wiederholung. Unser Trainerteam ist hervorragend ausgebildet und leitet Sie ganz an Ihrem Leistungsniveau orientiert an. GEMEINSAM geht es so zu IHREN Zielen!

IndiFit-Partnertraining

Individuelles Training ist bei IndiFit auch zu zweit möglich. Ganz egal mit wem, ob mit Ihrem Partner, Ihrer Tochter, Mutter, mit einem netten Kollegen oder einer guten Freundin, wir machen Ihre Trainingszeit zu echter Qualitätszeit und gönnen Ihnen in unseren Räumen eine gemeinsame, aktive Auszeit. So treiben Sie regelmäßig Sport und genießen bei jeder Übung die volle Aufmerksamkeit Ihrer IndiFit-Trainerin oder Ihres IndiFit-Trainers.

IndiFit-Personal Training PLUS

Das Personal Training PLUS ist unsere eigens entwickelte Kombination aus Fitnesstraining und physiotherapeutischer Behandlung. Wir setzen auf einen Mix aus Therapie, Mobilisation, Dehnung und Fitnesstraining und bringen Sie so wieder regelmäßig in Bewegung. Perfekt geeignet ist dieses IndiFit-Angebot nach absolvierter Rehabehandlung oder bei anhaltenden Beschwerden.

Das sagen unsere Sportler/innen:

5.00/5

★★★★★

Sehr Gut

67 Bewertungen auf Personalfitness, Google und Facebook

Stand 03/2023

personalfitness

Kundenbewertungen
René Theilicke

★★★★★

5.0/5 SEHR GUT

24 Bewertungen

geprüfter Personal Trainer

Andy R.
Februar 2023 ★★★★★

Wirklich individuell!
Bei IndiFit wird wirklich auf die einzelne Person eingegangen, egal ob beim Training oder bei der Ernährung. Ich trainiere mit dem Team um René Theilicke seit einem haben Jahr und habe schon richtig großen Erfolg bei der Gewichtsreduktion und beim steigern meiner Fitness!

Thomas S.
Oktober 2020 ★★★★★

Nach nun bald zwei Jahren hat das Training mir bei IndiFit nicht nur den Weg in neue Konfektionsgrößen ermöglicht, sondern ist deutlich mehr für mich.
Höchst professionelle und sympathische Trainer, eine tolle Ausstattung der Räumlichkeiten und die sehr individuelle Betreuung machen große Lust auf viele weitere gemeinsame Jahre.

Man treibt hier nicht nur gern Sport, sondern genießt auch ein dynamisches Team mit einem tollen Chef - vielen Dank für alles, René.

Julia S.
Mai 2017 ★★★★★

Als mein Entschluss -nach einem erfolgreich gelaufenen Halbmarathon nun auch einen Marathon zu laufen feststand, war ich wie besessen davon meinen Plan in die Tat umzusetzen. Aber fest stand - ich brauche unbedingt Unterstützung dabei mein Ziel zu erreichen.schließlich rennt man einen Marathon ja nicht alle Tage. Nun informierte ich mich im Internet bei vielen Personal-Trainern etc.- fast alle stimmten nicht 100% mit meinen Erwartungen und Wünschen überein, bis ich auf IndiFit aufmerksam wurde. Ich bin total begeistert! IndiFit nimmt sich dir und deinen Zielen an so wie DU es für richtig hältst. Nicht du kämpfst allein für dein Ziel sondern IndiFit hilft dir dabei und steht dir mit Rat und Tat zur Seite. Ich kann IndiFit zu 100% weiterempfehlen und bin total glücklich das so eine gute Zusammenarbeit möglich war! Ein gaannzz großer Dank an alle Team-Mitglieder! Weiter so! Viele liebe Grüße eure Julia

Dietmar B.
Januar 2021 ★★★★★

Ich bin sozusagen ein "Altnutzer" von IndiFit seit etwas mehr als 12 Jahren. Angefangen hat René Theilicke in einem alten Fabrikgebäude in der Kappelbachgasse; ein Raum, keine Dusche. Nur Fitnessgeräte. Aber ein Trainer mit einer klaren Vorstellung, wo er beruflich hin will und welchen Mehrwert er seinen "Patienten" bieten will und muß. Ich bin immer wieder über die Zielstrebigkeit von ihm erfreut und - daß er bei allem Erfolg stets auf dem Boden geblieben ist. Ich kann trotz, daß ich eigentlich Sportmuffel bin, IndiFit und seine hervorragende Mannschaft nur empfehlen. Ein Versuch ist es für jeden, der Sport treiben will und dies nicht vor den Augen von Muskelmännern - und Frauen, wert. Und IndiFit - wünsche ich weiter eine gute Gegenwart und hervorragende Zukunft.

Ekkehard H.
September 2021 ★★★★★

Nicht nur sehr funktionale, sondern auch sehr schöne und großzügige Räumlichkeiten. Sehr kompetente, zuvorkommende und motivierende Trainer. Das Training ist komplett individuell auf den Kunden zugeschnitten - man fühlt sich bestens aufgehoben. Alles super.

Jana .
August 2019 ★★★★★

Liebe IndiFit-Macher,
ein Dreivierteljahr war ich bei euch in sportlich durchdachter und wirklich individueller Betreuung, dafür gleich zuerst ein ganz großes herzliches Dankeschön!
Bei euch steht nicht nur Indifit drauf, ihr habt das auch mit mir gelebt und ich mit euch. Mein hauptsächliches Trainingsziel, Muskelaufbau für einen insbesondere definierten Oberkörper, habe ich mit euch wunderbar geschafft. Mein damaliger Partner, mit dem ich für einen Tanzwettbewerb trainiert habe, und andere haben erste positive Veränderungen bereits nach 4 Wochen wahrgenommen. So wie gleichzeitig - aber ungewollt - das Gewicht nach unten ging, nahm das Selbstbewusstsein zu. Mental großartiger Effekt! Und weil das Training bei und mit euch rundum gut tat, habe ich weiter gemacht. Es gab keine Ausrede oder Wichtigeres...bis zu meinem Umzug in eine andere Stadt. Hier vermisse ich das Training und euch sehr. Ich habe noch nicht auch nur annähernd Vergleichbares in puncto Professionalität gefunden - angefangen bei A wie Ambiente bis Z wie Zielerreichung. Ich danke euch aus ganzem Herzen! Ihr ward eine großartige Erfahrung und sehr gute Investition in mich selbst!

Grit .
Oktober 2013 ★★★★★

Lieber René,
ich habe jetzt 6 Monate mit dir trainiert und bin von Trainingseinheit zu Trainingseinheit zufriedener und glücklicher mit meinem Körper geworden. Nach meinen 3 Schwangerschaften war ich zwar nicht besonders dick, aber der klebengebliebene Hüft-und Bauchspeck nervte mich zunehmend. Heute ist nix mehr davon zu sehen und mein Gewicht ist von 67,5kg auf 57,5kg geschrumpft. Und das ohne ständig an Essen zu denken oder Hunger zu haben. Heute gelingt es mir, durch deine super Ernährungstipps dieses Gewicht auch zu halten und ich konnte fast tägl. zu sehen wie meine ungeliebte Waage zu meiner besten Freundin wurde. Das hat echt Spaß gemacht! Aber auch mein Fittnesszustand, der anfangs gleich 0 war, ist jetzt im guten Bereich. Es war nicht immer einfach den inneren Schweinehund zu bezwingen, aber durch deine Motivation und Freude am Sport haben wir ihn zusammen in die Flucht getrieben.

IHREM ZIEL

IndiFit
PERSONAL TRAINING

unvergleichlich
INDIVIDUELL

0371 - 90 90 110
INFO@INDIFIT.DE
WWW.IndiFit.DE