



VIelfALT LEBEN

NEUES AUS DER SCHÖNHERRFABRIK

IN KÜRZE

Kinder stellen aus

In Zusammenarbeit mit der Ergotherapie Eichhorn findet ab 13. Februar in den öffentlichen Bereichen des Gebäudes 8/Eingang D und E (1. Obergeschoss) eine Ausstellung zum Thema „Die 4 Jahreszeiten“ statt. Die Bilder wurden von Kindern der Ergotherapie Eichhorn im Rahmen der Gestaltungstherapie gemalt. Besucher haben die Möglichkeit, die kreativsten zu nominieren: Einfach ein Bild auswählen, Nummer aufschreiben und in die dort befindliche Box einwerfen. Am Ende der Ausstellung gibt es für die Kinder der ausgewählten Bilder Gewinne.

Spektakuläre Fotos

Eine aktuelle Fotoausstellung „Chemnitz Landschaft“ zeigt verborgene Orte, unbekannte Plätze und beeindruckende Naturräume. Die in Zusammenarbeit von Stefan Leiste und Thilo Hengst entstandene „Einladung zum Entdecken“ kann ab sofort in den öffentlichen Bereichen der Schönerrfabrik im ersten Obergeschoss des Gebäudes 10a und 10b (Eingang H, J, L oder M) ganztägig besichtigt werden.

Sammler-Tipp

Auf der Münz- und Ansichtskartenbörse in der Eventkantine gibt es am 26. Februar von 9 bis 13 Uhr wieder die Möglichkeit, Münzen, Briefmarken, Ansichtskarten, Orden und Banknoten zu präsentieren oder zu ordern. Mehr Infos dazu unter der Telefonnummer 0174-1808849 **red**

Hier bewegt sich etwas

Im Tanzstudio Chemnitz werden auch Models gemacht

Von Ellen Friedrich.

Im Tanzstudio Chemnitz bewegt sich etwas. Ob Tanzkurse jeglicher Art für Anfänger, Club- und Tanzkreise oder moderne Formationen als Hobby - für jedes Alter und jeden Geschmack sind Angebote dabei. Hinzu kommt ein ganz aktueller Aspekt, der besagt: In der Tanzschule werden auch Models gemacht. Nach zwei Castingaktionen erfahren die talentiertesten zehnjungen Damen und ein Herr seit Sonntag vergangener Woche eine Ausbildung. Ihr aller Ziel ist es, als Nachwuchs für die Mode-Mühle Chemnitz bei Modenschauen, Firmenveranstaltungen und sonstigen Höhepunkten zu laufen. Die Chefin

der Mode-Mühle, Birgit Ebert, zeigt sich optimistisch. „Wir haben nach der notwendigen Theorie zunächst mit einfachen Laufübungen angefangen. Das bedeutet für die künftigen Models, immer in Linie zu gehen. Vor und zurück. Dabei lässt sich schon erkennen, dass die einen noch mehr und die anderen weniger Übung brauchen“, meint sie. Die Räume des Tanzstudios von Tom Schramm und Katrin Eylert in der Schönerrfabrik bieten ideale Bedingungen, um Körpergefühl, Bewegungen und Choreografien zu trainieren, vor den großen Spiegelwänden selbst zu kontrollieren und so in relativ kurzer Zeit für den Laufsteg fit zu sein.

Doch nicht nur für Models sind Auftritte in der Öffentlichkeit der große Traum. Auch bei den „normalen“ Schülern des Tanzstudios krönen Meisterschaften und Shows den Alltag. Ein Punkt auf dem Trainingsplan der Tanzschule ist diesbezüglich und aktuell der Meisterschaftstanz 2012. „Dieser braucht ungefähr ein Jahr, um perfekt zu sein“, erklärt Tom Schramm. „Gemeinsam sammeln wir Ideen für Musik, Schrittfolgen, die Choreografie und Kostüme. Höhepunkte sind dann im Herbst die Auftritte um den begehrten Sachsenpokal. Diesen haben wir in Vorjahr gewonnen und hoffen nun, ihn erfolgreich zu verteidigen.“

Geburtstagsparty

Alles in allem wirkt der Tanzstudio-Chef ausgeglichen. Die drei Jahre seit Eröffnung lassen ihn optimistisch in die Zukunft blicken. Und damit viele Interessierte einen Einblick bekommen, ist am Samstag, dem 18. Februar, eine Geburtstagsparty angesagt. Mit kostenlosen Schnupperkursen und Programm ab 15 Uhr gipfelt der Tag um 20 Uhr in eine Tanzparty mit Discofox, Walzer, Cha-Cha und Salsa. Dazu spielt auch eine Salsa-Live-Band. Wer Lust bekommt, sich professioneller auf den Tanzparkett bewegen zu lernen, bekommt auf seine Anmeldung 20 Prozent Rabatt (gilt nur am 18. Februar).



Sie alle haben bereits die erste Hürde auf dem Weg zur Modelkarriere bei der Mode-Mühle Chemnitz geschafft. Nun heißt es fleißig üben, um sich einmal professionell vor der Kamera oder auf dem Laufsteg behaupten zu können. Foto: Falko Schwarz



3. Geburtstag
am 18.02.2012

20% Rabatt
bei Kursbuchung
an diesem Tag
und vor Ort
(außer Tanzkreise und Clubs)

Party ab 20 Uhr, Eintritt frei

ADTV Tanzstudio Chemnitz GbR
Tom Schramm & Katrin Eylert
Schönherrstr. 8 • 09113 Chemnitz • Tel.: 0371/3586702
Mobil: 0172/8434048 • E-Mail: info@tanzstudio-chemnitz.de
www.tanzstudio-chemnitz.de

FITNESS INDIVIDUELL

Personaltrainer nach Maß

Seit viereinhalb Jahren agiert René Theilicke als Personaltrainer im Großraum Chemnitz und hat Anfang Februar dieses Jahres neue speziell eingerichtete Trainingsräume in der Schönerrfabrik bezogen. Das Besondere: Er arbeitet mit den Kunden ganz individuell, fungiert gewissermaßen als Antriebsmotor für vielbeschäftigte Unternehmer bzw. Menschen, die beruflich sehr angespannt sind und dringend körperliche Entspannung suchen. Da die Zeit hier meist knapp bemessen ist, werden die Termine in Absprache so festgelegt, dass der Trainer voll und ganz und ohne Störungen von außen auf den Kunden eingestellt ist. Nach dem Beratungsgespräch und einer Anamnese der körperlichen Verfassung erarbeitet René Theilicke den jeweiligen Trainingsplan und steht während des vereinbar-

ten Zeitraumes dem Kunden zur vollen Verfügung. „Ich bin bei jeder Übung an Ihrer Seite“, garantiert er und bietet zudem als Fitnessfachwirt, Ernährungs-, Rehabilitations-, Cardio- und Gesundheitstrainer das optimale Rundumpaket. Was das Training angeht, da sei das Areal der Schönerrfabrik mit Park und Laufstrecken gleich gegenüber geradezu ideal geeignet, sich auch im Freien zu bewegen. Die Trainingsräume, sind auf Wohlfühlen ausgelegt und so gestaltet, dass neben der individuellen Betreuung nur eines Kunden auch noch eine zweite Variante möglich ist. „Eins zu drei“, bemerkt der Personaltrainer nach Maß. „Dabei trainiere ich mit drei Personen gleichzeitig. Das tritt aber nur in Kraft, wenn alle damit einverstanden sind.“ **ef**



René Theilicke ist Personal-Trainer. Er bietet seinen Kunden die individuellste und persönlichste Fitness- und Gesundheitsbetreuung - effektiv, vertraulich und nach Zeitplan. Foto: privat

Neuer Bauabschnitt startet

Auf Schönherrn Spuren unterwegs

Vortrag zum 195.

Es gibt wohl kaum ein vergleichbares Projekt, das dem der Schönerrfabrik standhält. Und es ist sensationell wie sich in den letzten Jahren das einstige Industrieareal zu einem munteren Branchenmix aus Dienstleistung, Handel, Gesundheit, Kunst, Gewerbe und Industrie entwickelt hat. Unter fester Regie und mit viel Herzblut hat es die Geschäftsführerin der Schönerrfabrik WEBA GmbH Birgit Eckert verstanden, die Revitalisierung des wertvollen Industriedenkmales Stück für Stück zu vollziehen. Neue Mieter, das bedeutete über all die Jahre nach der Wende, wieder ein weiteres Teilstück auszubauen. Für 2012 heißt das beispielsweise, dass mit Unterzeichnung des Mietvertrages der saXcare GmbH im Gebäude 10d die ersten 480 Quadratmeter im Erdgeschoss sowie weitere 100 Quadratmeter des anschließenden Gebäudes, der Startschuss für den 7. Bauabschnitt gefallen ist. Insgesamt werden 1.800 Quadratmeter Gewerbefläche in diesem Gebäudeteil saniert. 50 Prozent sind bereits vermietet. Die Pläne laufen auf Hochtouren, so dass die Baumaßnahmen in der nächsten Zeit beginnen können.

Wer etwas von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Schönerrfabrik erfahren möchte, hat dazu bald Gelegenheit. Denn Louis Ferdinand Schönherr wurde einst am 22. Februar 1817 in Plauen als Sohn einer Weberfamilie geboren. In diesem Jahr jährt sich sein Geburtstag zum 195. Mal. Aus diesem Anlass findet deshalb exakt am 22. Februar um 17 Uhr in der Eventkantine ein Vortrag der Chemnitzer Gästeführerin Karin Meisel zu Leben und Schaffen von Louis Schönherr statt. Im Anschluss erfahren die Besucher von Birgit Eckert mehr über die Sanierung und die Entwicklung des Areals von heute. Der Eintritt ist frei.

Durch Tür und Tor...

... so lautet das Motto des Weltgästeführertages am 19. Februar. Um 14 Uhr gibt es dazu eine kostenlose Führung. Treffpunkt: Eingang A (Gebäude 5). Hinweis: Der Verein der Gästeführer nimmt dies zum Anlass und sammelt Spenden für die Beschriftung der Schillingschen Figuren am Schlossteich. **ef**

Kurse
Prävention
Entspannung
Jadesteinliegen
Alternativtherapien
Behandlungen & Hausbesuche nach ärztlicher Verordnung

Physiotherapie
Wende & Gauditz

Wohlbefinden & Gesundheit

info@physio-w-g.de | www.physio-wende-gauditz.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr

09113 Chemnitz
Schönherrstraße 8
Tel. 03 71-
4 50 56 78

Der NEUE Peugeot 208
SINNLICH und ATHLETISCH – EIN WAHRES ENERGIEBÜNDEL
schon ab 10.990,- €



**IM AUTOHAUS HORN
JETZT SCHON
BESTELLBAR!**

Als 3- oder 5-Türer
Abbildungen enthalten Sonderausstattungen.

AUTOHORN
WERKSTATTKOMPLETTSERVICE

www.autohorn-chemnitz.de
Blankenburgstr. 85 | 09114 Chemnitz | ☎ 0371.471840
info@peugeot-autohorn.de

BOSCH
Service



Individuelle Fitness

René Theilicke Tel.: 0371 - 90 90 110
Schönherrstraße 8 Funk: 0172 - 70 53 978
09113 Chemnitz Mail: info@indifit.de

[www.IndiFit.de](http://www.indifit.de)